

Pułtusk, 10 sierpnia 2015r.

WRP.042.5.19.2015

.....

Grupami docelowymi są dzieci i młodzież objęta obowiązkiem szkolnym w wieku od 4 do 18 roku życia oraz ich rodzice, nauczyciele i pedagodzy szkolni.

Projekt oferuje następujące formy wsparcia:

II. DLA 116 RODZICÓW

Warsztaty grupowe (8 godzinne) psychoedukacyjne dla rodziców dzieci i młodzieży szkolonej prowadzone przez psychologów z certyfikatem Szkoły dla Rodziców i Wychowawców.

Program warsztatów zawierać będzie następujące zagadnienia:

- 1) uświadomienie rodzicom czym jest agresja i jak sobie radzić z agresją własną i innych;
- 2) rozpoznawanie sygnałów wskazujących na podwyższony stan napięcia emocjonalnego u dzieci i młodzieży;
- 3) kształtowanie postawy asertywnej – akceptowanej społecznie jako alternatywy do agresji;
- 4) jak pomagać dzieciom w uczeniu się umiejętności przewyższania trudności z emocjami.
- 5) co zamiast klapsa i krzyku – jak mówić do dziecka, żeby nas słuchało?
- 6) budowanie poczucia własnej wartości u dziecka

Warsztaty odbywać się mogą zarówno w dni robocze jak i w weekendy. Harmonogram zajęć ustalony zostanie po przeprowadzonej rekrutacji w porozumieniu z grupą docelową. Warsztaty rozpoczną się w listopadzie i trwać mogą do lutego 2016r. w Pułtusku. Zapewniamy dla uczestników serwis kawowy, obiad oraz materiały szkoleniowe i promocyjne. Każdy z uczestników warsztatów uzyska zaświadczenie/certyfikat.

III. DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Trening umiejętności społecznych;
2. Zajęcia socjoterapeutyczne wg autorskich programów dla dzieci i młodzieży, których celem będzie między innymi poznawanie otaczającego świata i rozumienie go, pomoc w zmianie stosunku do siebie, dostrzeżenie mocnych stron oraz nauka jak korzystnie je zaprezentować, wzmacnianie wiary

we własne możliwości, stworzenia klimatu, w którym samoakceptacja, poczucie własnej wartości tworzą się, rozwijają, wzmacniają.

3. Warsztaty psychoedukacyjne, których celem będzie pomoc uczestnikom w radzeniu sobie z trudnymi uczuciami takimi jak smutek czy złość.

Liczba uczestników – 1220 z podziałem na następujące grupy:

- a) dzieci z przedszkola
- b) uczniowie klas 0-3
- c) uczniowie klas 4 – 6
- d) uczniowie gimnazjum
- e) uczniowie szkół ponadgimnazjalnych

Liczba godzin warsztatów minimum – 10 godzin na grupę

Warsztaty rozpoczną się w październiku 2015r. i trwać mogą do lutego 2016r.

Ponadto w ramach projektu dzieci i młodzież, która uczestniczyć będzie w warsztatach może wziąć udział w jedno, dwu lub trzy dniowych wyjazdach integracyjno-profilaktycznych.

W ramach projektu ogłoszone zostaną dwa konkursy o tematyce związanej ze zdrowym stylem życia dla dzieci oraz rodziców. Najlepsze prace zostaną nagrodzone atrakcyjnymi upominkami. Laureaci będą mieli możliwość zaprezentowania swoich dzieł podczas Pikników Promujących Zdrowie oraz na seminarium w lutym 2016r.