



[www.norwaygrants.org](http://www.norwaygrants.org)

[www.musimysiac.powiatpultuski.pl](http://www.musimysiac.powiatpultuski.pl)



**Zarząd Powiatu w Pułtusk**  
zaprasza  
**na piknik promujący zdrowie psychiczne pod hasłem**  
**RODZINA WOLNA OD STRESU TO SPOKOJNA PRZYSZŁOŚĆ**

realizowany w ramach projektu  
**„Musimy się...” Program profilaktyki i promocji  
zdrowia psychicznego w powiecie pułtuskim**

**Data:** 4 października 2015 r.  
**Godz.:** 11.00 – 15.00  
**Miejsce:** Dom Polonii w Pułtusk

**Program:**

- 11.00 – 11.20 Uroczyste rozpoczęcie pikniku, występ wokalny Anety Rzewnickiej
- 11.20 – 12.30 Zabawy na scenie prowadzone przez animatorów
- quizy wiedzy o zdrowiu i zdrowym odżywianiu się, o prawidłowym i kulturalnym zachowaniu się, o bezpieczeństwie w domu i na ulicy
  - pokaz samoobrony i zachowania się w sytuacji zagrożenia
  - integracja taneczna
- 12.30 – 14.00 Występy artystyczne na scenie
- pokaz dzieci i młodzieży ze studia tańca SWAG Olgi Nitkowskiej-Brejnak
  - występ wokально-artystyczny dzieci i młodzieży z Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusk
  - występ akordeonisty z Litwy – Witaliego Woronko
- 14.00 – 15.00 Rozstrzygnięcie konkursów i wręczenie nagród
- 15.00 – 15.20 Uroczyste zakończenie pikniku salwą armatnią

Ponadto w godz. 11.30 – 13.30 zaplanowano atrakcje poza sceną: zabawy z kolorową chustą Klanza, gry logiczne i pamięciowe, konkursy plastyczne oraz konkurencje sportowe i sprawnościowe (kręcenie hula hop, skakanie na skakance, wyścigi w workach, wyścigi na dmuchanych rurach i kilkuosobowych nartach, rzucanie piłeczkami do celu, slalomy i tory przeszkód), a także ok. godz. 12.30 poczęstunek dla uczestników pikniku. Do dyspozycji uczestników pikniku bezpłatnie będzie udostępniony plac zabaw, a w nim: huśtawki, zjeżdżalnie, piaskownica, karuzela, basen z piłeczkami, zabawki dmuchane (skakaniec, zjeżdżalnia).

Projekt „Musimy się...” Program profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży w powiecie pułtuskim realizowany jest w ramach Programu PL13 „Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”.

Celem ogólnym projektu jest zapobieganie lub zmniejszanie zachorowalności na choroby związane ze stylem życia.

Wartość projektu wynosi 2 595 564,00 PLN. Projekt korzysta z dofinansowania w wysokości 85% ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz 15% ze środków budżetu państwa.

Poprzez fundusze norweskie i fundusze EOG Norwegia przyczynia się do zmniejszania nierówności społecznych i ekonomicznych oraz wzmocnienia relacji dwustronnych z państwami beneficjentami w Europie. Norwegia blisko współpracuje z UE na podstawie Porozumienia o Europejskim Obszarze Gospodarczym (Porozumienie EOG).

W okresie 2009-2014 wsparcie udzielone przez Norwegię wyniosło 1,7 miliarda euro. Środki te były dostępne dla organizacji pozarządowych, instytucji badawczych i akademickich oraz sektora publicznego i prywatnego w 12 nowoprzyjętych państwach członkowskich UE oraz Grecji, Portugalii i Hiszpanii. Dzięki nim ma miejsce szeroka współpraca z podmiotami z Norwegii, a przedsięwzięcia mogą być wdrażane do 2016 roku.

Kontakt

Biuro projektu: ul. 3 Maja 20 (I piętro – pokój nr 3 i 6), 06-100 Pułtusk, tel. 23-692-33-50

E-mail: Anna Makówka – koordynator projektu [a.makowka@powiatpultuski.pl](mailto:a.makowka@powiatpultuski.pl)  
Katarzyna Gutowska – asystent [k.gutowska@powiatpultuski.pl](mailto:k.gutowska@powiatpultuski.pl)  
Joanna Majewska – specjalista ds. informacji i promocji [j.majewska@powiatpultuski.pl](mailto:j.majewska@powiatpultuski.pl)